

Kursplan



ab dem 01.07.2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonntag

09.30 - 10.30

FIT mit Baby

15.00 - 16.00

FIT im Alter

16.15 - 17.15

Jumping KIDS

16.15 - 17.15
Tanzen im FIT –
Dance KIDS

16.15 - 17.15
FIT mit Kind

15.45 - 16.45
Tanzen im FIT –
Dance KIDS

16.00 - 17.00
FIT KIDS

17.30 - 18.30

Jumping KIDS

17.30 - 18.30

Jumping Fitness

17.30 - 18.30

Jumping Fitness

17.00 - 18.00
Tanzen im FIT –
ZUMBA®

17.30 - 18.30
**Selbstverteidigung
KIDS**

17.00 - 18.00
HYROX Training

18.45 - 19.45

Jumping Fitness

18.45 - 19.45

Jumping Fitness

18.45 - 19.45

Jumping Fitness

18.00 - 19.00
Pilates

19.00 - 20.00
Firmenfitness

18.45 - 19.45

**Selbstverteidigung
Erwachsene**

20.00 - 21.00
Tanzen im FIT –
Dance Class

20.00 - 21.00
BoxBeinePo

20.00 - 21.00
BoxBeinePo

Massage
Termine nach Vereinbarung
0162 2097314