

Kursplan

FIT
FRANKFURT (ODER)

ab dem 01.06.2025



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

16.00 Uhr

ab 01.09.

16.00 - 17.00

ZUMBA® KIDS

16.00 - 17.00

FIT KIDS

17.00 Uhr

ab 01.09.

17.00 - 18.00

Jumping KIDS

17.00 - 18.00

Jumping Fitness

17.00 - 18.00

Jumping Fitness

ab 01.09.

17.30 - 18.30

ZUMBA®

17.30 - 18.30

ZUMBA®

18.00 Uhr

19.00 Uhr

18.30 - 19.30

Jumping Fitness

18.30 - 19.30

Jumping Fitness

18.30 - 19.30

Jumping Fitness

19.00 - 20.00

belegt

Sportkurs für Unternehmen

20.00 Uhr

19.00 - 20.00

Pilates (online)

20.00 - 21.00

BoxingCombat



Massage
Termine nach Vereinbarung